**A busca espiritual e a rejeição do ego podem ser prejudiciais.**

Muito se tem ouvido falar em livros de autoajuda e em palestras de gurus sobre a transcendência do ego, sobre a prática do bem, caridade, e toda forma de amor e compaixão ao próximo.

Assim como em práticas de se voltar para seu interior e transcender seus próprios limites mentais, físicos e psicológicos, buscando algum tipo de progresso espiritual, ou progresso interno, como recomendam todas as religiões e práticas de yoga.

Vemos também a ampliação da consciência e o descondicionamento das coisas do mundo com o uso de drogas, leituras, filmes, vídeos, e outras formas de percepção que expandem nossa consciência nos trazendo a um estado mais liberto da matéria, ou de amarras psicológicas internas.

Porém, percebo que diante do mundo em que nos encontramos, que é extremamente materialista e onde os poderes e autoridades utilizam de todas as formas legais e ilegais para estabelecer a ordem, quem está nadando contra corrente, em buscas espirituais, em uma vida mais simples e menos consumista, ou aqueles que simplesmente tiveram um pequeno despertar, estão diante de enorme perigo externo e interno.

Interiormente, quando expandimos nossa consciência e mudamos nosso comportamento para uma maneira mais sublime e menos grosseira, estamos correndo um perigo para si-mesmo, pois iremos nos deparar, diariamente com um mundo que corre no sentido contrário, você oferece amor, e recebe ingratidão, você oferece caridade, e recebe inflação, você ofere oração e práticas de yoga, e recebe toda forma de ruídos externos e internos, ou simplesmente percebe que não consegue alcançar o tal estado de “nirvana”, ou quietude mental.

Por mais que sua intenção seja positiva, e espere ajudar a diminuir o sofrimento dos outros, esta postura pode te levar a um desânimo consciencial, pois você, já está em despertar.

Mas não se esqueça que ainda se encontra em um mundo que ainda dorme, e cultiva coisas que estão completamente ao contrário de suas metas espirituais, e isto causa um enorme desgaste, desânimo, depressão, e principalmente acarreta em descrença em um Poder Superior que sem julgamentos, a todos abençoa e protege.

É bastante válido avisar, que se corre perigo material, quando se está no nível espiritual, pois, apesar de constituírem a mesma entidade “pessoa”, são forças contrárias a princípio (ego versus espírito), porém, em um nível mais profundo, ambas caminham juntas.

Mas não é a questão aqui, a questão é exatamente no ponto em que você se torna uma pessoa “do bem” em um mundo que é “do mal”.

Quanto mais se busca espiritualidade, mais você a terá que buscar até “vencer” estes perigos que acabam colocando nossas energias em sentidos opostos, nos levando a estados negativos psicológicos.

Uma vez iniciada a busca espiritual, perceberá coisas que a maioria prefere fechar os olhos, se sentirá em um deserto onde parece que somente você está querendo melhorar, e o mundo, apenas querendo sobreviver, já que estão todos enrolados em seus compromissos e carmas adquiridos em estados anteriores de inconsciência.

O primeiro perigo que vejo e quero fazer questão de alertar, é a supressão do ego e da autoestima, como muito se é empregado nos conceitos espirituais, muito cuidado neste ponto, pois se você parar por aí, estará por matar uma fonte psicológica, o ego, que é essencial para sobrevivência neste plano da matéria.

Perceba em seu interior suas dores, carências e desilusões, e não apenas siga seus gurus que querem matar seu ego, sua autoestima, ou seu lado “mais grosseiro”. Por alguns momentos, esqueça tudo que leu sobre espiritualidade e passe a perceber seu próprio espírito e seu estado de consciência, não queira simplesmente evoluir, expandir, expandir, expandir, pois desta forma acabará por explodir, literalmente.

Quando começar uma leitura, ou a assistir um vídeo e sentir um desconforto, pare com esta prática, pois algo em você ainda não está preparado para o que está sendo absorvido.

Não force a barra, apenas siga o fluxo naturalmente, que o universo se encarregará de lhe encaminhar no melhor caminho.

Acho que deu pra entender os riscos que se corre quando se está na chamada busca espiritual.

Em relação a fatores externos, não quero enfrentá-los nem desmistificá-los, mas estes fatores fazem de tudo para que a economia permaneça estabilizada e para que o mundo e a sociedade não entre em colapso, como tem ocorrido há milênios. E eles estão certos, por mais incoerente e “maldosos” que pareça, não temos a visão ampla que os poderes dominantes têm, e como tudo está sob leis cósmicas e evolutivas, estes poderes externos também tem seu espaço e respeito perante a “busca espiritual”.

Deixe estas forças externas fazerem seu trabalho, e vá para seu interior, mesmo em uma busca “espiritual”, não se esqueça que Deus, ou um Poder Superior, cuida de nós independentemente de quaisquer fatores.

Nunca se esqueça de ter FÉ. Mesmo durante estes trabalhos mais neutros no nível religioso e espiritual, de yoga e meditação, em que a fé e Deus são postos de lado.

Pode acreditar que em algum momento você vai precisar de fé, principalmente se já se encontra desperto.

30 de dezembro de 2021.